

☆第22号☆

2016.9月

www.4690.jp



Facebook ページ  
『しろくま歯科』  
にイね!を  
お願いします



夏のホワイトニングキャンペーン終了致しました！！

たくさんのご予約ありがとうございました☆

## ☆しろくまニュース☆

先日、院長とスタッフで  
口腔筋機能療法 (MFT) のセミナーへ  
参加してきました(^)//MFTとは、、、  
口のまわりの筋肉 (舌、口唇および顔面の筋肉など)  
を強くしてバランスを良くし、正しく機能させるための  
プログラムです。訓練により、正しい舌の動きや正しい  
お口のまわりの筋肉の動きを覚えていって習慣化し、  
矯正治療後の後戻りを防ぎます。装置をつけなくとも  
筋機能療法のみで不正咬合がある程度改善することもあり  
ますし、矯正治療が成功するために筋機能療法の併用が  
必要な場合も多いのです。このトレーニング法を学び、  
この先私達が皆様にご提供できたらと思っています！！



☆実習風景☆



## ☆院長の夏の思い出

ライジングサンロックフェスティバルをご存じですか？  
毎年100組以上のアーティストが出演する石狩で行われ  
る野外オールナイトロックフェスティバルです。昨年、  
はじめて行ったのですが「こんな世界があるんだ。」と  
ビックリ!! 虜になってしまいました。腕を振り挙げタオル  
を振り回し縦ノリで足は筋肉痛に！アラフィフの私には  
ある意味過酷な2泊3日であります。でも楽しいんで  
す。もっと若いうちに知ってたら良かったなあと思いま  
す。今回、私が聴いたごく一部のアーティストは、ワン  
オクロック、湘南乃風、ベイビーメタル、キューソネコ  
カミ、松山千春、パフィー、ゲスの極み乙女など、  
あなたの知っているアーティストはいますか？



# ☆スタッフの夏の思い出☆



ポケモンGOに夢中になった私の夏は  
お友達と大通ビアガーデンに行き美味しい  
ビールを飲みながらポケモンをゲット♡(笑)  
家族でお出かけしたり♡とにかく暑い夏は  
毎日ビールが最高に美味しかった〜！！

夏といえば…息子の野球シーズン🏆今年も野球  
三昧の夏でした(\*^^\*)今年は日米親善試合も  
あり、貴重な体験をさせてもらい  
楽しい夏でした！！



お盆休みは、9月に福岡へライブに行くため  
赤西仁のライブグッズを買いに行ったり家族  
みんなで青森へ行き、海水浴、BBQ、花火と  
盛りだくさんでした。夏に青森へ訪れた際は  
ぜひ、蓬田村へ♡  
おいしいトマトがまっていますよ♡

子ども達と三井グリーンランドに行ったり  
海に行ったり、BBQをして  
ビールたくさん飲みました(\*^^\*)♪



北見網走に帰省しました☆  
地元の友達と遊んだり、BBQしたり  
海に行ったり満喫してきました(^^\*) /

地元の江差には姥神大神宮渡御祭という北海道  
最古のお祭りがあり、それに参加してきました  
地元のお友達や学校の先生に会ってプチ同窓会  
みたいで楽しかったです♡12台の山車も迫力あ  
ってキレイなので皆さんぜひ江差のお祭りを体  
験してみてください☆

